

Frittata asparagi e prosciutto crudo

INGREDIENTI:

6 uova fresche,
8 asparagi,
4 fette di prosciutto crudo,
2 cucchiaini di parmigiano grattugiato,
sale qb,
pepe qb,
2 cucchiaini di olio evo.

Tritare a rondelle gli asparagi e metterli in una padella per un paio di minuti tritare il prosciutto aggiungerlo e farlo scaldare appena in modo che non tiri fuori troppo sale. Versaci sopra le uova sbattute con pochissimo sale, pepe e formaggio mescolare velocemente per mischiare bene il tutto e lasciar cuocere.