

# Filetto di platessa sfizioso

## INGREDIENTI:

1-2 filetti di platessa a persona,

1 tazza di farina,

2 uova,

prezzemolo,

sale,

pepe,

olio.

Sbattere le uova in una ciotola con prezzemolo tritato e pepe. Salare e infarinare i filetti di platessa e passarli nell'uovo, metterli in una teglia con carta da forno con un filo d'olio e infornare a 180° per 15' circa e servire.